

24 NOVEMBRE UNDICESIMA EDIZIONE DEL TRAIL DELLE CINQUE QUERCE

Partenza e arrivo sono in area Fiera, lo start è alle 8.30 del mattino per quello che è conosciuto come uno dei Trail a più importanti del Sud Italia, 24,5 Km con 730m di dislivello, tra le pendenze delle colline che circondano Gravina, i sentieri di bosco Difesa Grande e i sentieri molto tecnici della gravina di Gravina molto amati dagli atleti.

Quest'anno da annoverare tra gli iscritti e contendenti alla vittoria finale anche Stefano Rinaldi della RUNAWAY MILANO, campione italiano di Trail nel 2018, tra le vittorie più recenti la Swiss Alps 100, una gara di 100 miglia, quindi 160km con 9650m di dislivello, corsa in 25ore e 52min. e il Trail del Mottarone, gara di 55km vinta in appena 5 ore.

Il Trail delle Cinque Querce 2023 è stato vinto dall'atleta calabrese Antonino Maggisano che si ripresenterà ai nastri di partenza per difendere il titolo.

Il Trail delle cinque querce regalerà a tutti gli atleti un ricco pacco gara, con prodotti tipici regalati da aziende locali e un abbondante ristoro post- gara.

Ad ogni iscritto viene regalata anche la maglia tecnica disegnata da Domenico Terribile e il tema del 2024 è San Michele, santo patrono della città e simbolo di forza e determinazione. Per tutti coloro che concludono la gara ci sarà una medaglia. E il fisioterapista dott. Vito Antonacci per un massaggio di recupero post-gara.

Tanti anche gli eventi collaterali in programma:

Sabato 23 Novembre con la Pro Loco e le guide di Do e De è stato organizzato un tour rupestre inedito a cui possono partecipare gli atleti che saranno già in città, accompagnatori e chiunque ne abbia voglia.

Domenica 24 con partenza subito dopo la partenza della gara c'è l'Hiking rupestre guidato da Ezio Spano e l'associazione omini di pietra che accompagnerà alcuni escursionisti sul Sentiero dell'acqua e della Pietra.

Nel padiglione dell'area Fiera domenica 24 verrà allestito l'aeroporto virtuale di Fly On che con droni e visori farà volare tutti i visitatori sulla Gravina simulando il volo del Falco Grillaio.

Lo sponsor tecnico Hoka oltre a fornire alcuni premi per i primi classificati, mette a disposizione un centinaio di scarpe che gli atleti possono testare in gara, oppure i visitatori possono provare.

Sicuramente si prevede un weekend di sold out per le strutture alberghiere con cui sono state siglate convenzioni per andare in contro alle esigenze degli atleti.

Importante è il legame che ha l'associazione organizzatrice con alcune associazioni del territorio che collaborano volontariamente nella realizzazione dell'evento e garantiscono la sicurezza per gli atleti e la buona riuscita della manifestazione. Il giorno della gara lo staff sarà composto da circa 150 persone tra addetto del percorso segreteria e area ristoro.

La manifestazione è organizzata dalla ASD Gravina Festina Lente! con il patrocinio del Comune di Gravina (che fornisce anche un contributo economico), dalla Regione Puglia, CONI, Parco Nazionale Alta Murgia e Pro Loco Gravina