



IL G.P ALBA 13 TAURISANO
sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Ruffano e
Taurisano, indice ed ORGANIZZA
il
"VII° TRAIL DEL CROCIFISSO"
Km 15.500 D+250
23 febbraio 2025
Gara Nazionale Bronze di Trail Running

VALIDA COME:

**Campionato Regionale di società e individuale Master di
Trail Running**

**3^a Prova Running in Salento Trail, Cross & Mountain
Running 2025.**

1^a Tappa del Circuito Puglia Trail

PROGRAMMA ORARIO

- ore **07,30** – Ritrovo giuria e partecipanti, ritiro pettorali presso area parcheggio. Seguire la segnaletica da Casarano/Ruffano.
- Ore **8:45** – *Breafing con gli atleti*
- ore **09:00**– Partenza gara VII° TRAIL DEL CROCEFISSO GIRO UNICO DI 15 KM ca
- ore **11,00** – Premiazioni Atleti e Società.

Articolo 1 - Requisiti per l'iscrizione

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Amatori/Master ed Assoluti (unica categoria) in regola col tesseramento 2025 e tutti i possessori di **RunCard** valida per la data del 23/02/2025.
2. Atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) possessori di tessera **Mountain and Trail** valida per la data 23/2/2025

Articolo 2 - Termini e modalità per l'iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 22.00 di giovedì 20/02/2025

MODALITÀ ISCRIZIONI RUNCARD ed EPS: Su richiesta della segreteria, gli atleti in possesso di RUNCARD o tessera EPS, dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del CERTIFICATO MEDICO in corso di validità, utilizzando il sistema ON-LINE del sito WWW.ICRON.IT entro le 22.00 di giovedì 20/02/2025"

La **quota d'iscrizione è di:**

- **€ 10,00** entro le ore 24.00 del **10/02/25 (abbonamento al circuito Puglia Trail)**
- **€ 15,00** entro le ore 24.00 del **20/02/25**

Le modalità di pagamento previste sono le seguenti:

-**bonifico bancario:** intestato a TEMPOGARA SRLS IBAN: IT88 Z054 2441 5200 0000 1002 757 specificando nella causale "PUGLIATRIL - TRAIL DEL CROCEFISSO + nome/i atleti".
Inviare contabile del bonifico a segreteria@tempogara.it;

-**PayPal:** seguendo la procedura di iscrizione

-**Contanti:** pagando il costo aggiuntivo di 3 euro per ogni iscrizione singola e 5 euro per i gruppi

PETTORALE

- L'atleta dovrà utilizzare il pettorale unico che sarà valido per tutte le gare del circuito Puglia Trail: si consiglia di conservarlo con cura per le gare successive.

- Il pettorale unico è provvisto di un doppio chip ed ha il costo di 3 euro

- Il pettorale sarà consegnato all'atleta alla prima tappa a cui partecipa o come previsto nell'articolo 5: eventuali pettorali danneggiati potranno essere sostituiti gratuitamente.

- L'atleta che dovesse smarrire o dimenticare il pettorale potrà acquistarne uno nuovo, sempre al costo di Euro 3 presso il punto di cronometraggio. Il vecchio pettorale sarà annullato- L'atleta che dovesse smarrire o dimenticare il pettorale potrà acquistarne uno nuovo, sempre al costo di Euro 3 presso il punto di cronometraggio. Il vecchio pettorale sarà annullato

Articolo 3 - Trasferimento quota di partecipazione

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla gara l'atleta potrà:

1. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 3,00 per diritti di segreteria, fornire tutte le informazioni personali e dovrà essere formalizzato entro 20/02/2025.

2. Versando un supplemento per diritti di segreteria di € 3,00 (entro il 20/02/2025) formalizzando apposita richiesta.

Articolo 4 – Ritiro pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati:

- Di persona presso la sede del gruppo Podistico, in TAURISANO Piazza unità d'Italia:
 1. **sabato** 22/2/2025 dalle ore _17:30 alle ore _19:00___;
 2. **domenica 23/02/2025** dalle ore 7:30 alle ore 8:30 presso la zona della partenza della gara

In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.

Articolo 5 - La gara

Circuito extraurbano 90% sterrato chiuso al traffico in un giro unico per tutte le categorie M/F
La competizione si svolge sulla distanza di Km 15 ca

Lungo il percorso **sono previsti 1 punto di ristoro** con bottigliette di acqua. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato di recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del km 7,5 e comunicare il proprio abbandono.

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito www.icron.it e sul sito www.fidal.puglia.it

Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito www.icron.it

Superato il traguardo, l'atleta dovrà recarsi al ristoro e ritirare il pacco gara contenente anche la medaglia di finisher.

Articolo 6 – Materiale consigliato

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale consigliato elencato di seguito sgravando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità:

- Riserva d'acqua di minimo 0,5 litro (zainetto camelbag, borraccia personale ecc.)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischiello
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione (Rosario Colona 380 5199905, se dovesse cambiare sarà cura dell'organizzazione fornire il numero aggiornato)

Articolo 7 - Il pacco gara

A tutti gli atleti iscritti alla gara è previsto un pacco gara contenente un capo tecnico.

Il pacco gara sarà possibile ritirarlo all'arrivo del traguardo mostrando il pettorale unico o consegnando il pettorale della singola gara, insieme al ristoro finale.

A tutti gli arrivati sarà consegnata la medaglia di finisher

Articolo 8 - Premiazioni individuali

Saranno premiati :

A. ___ 1° 2° 3° Classificato/a assoluto (al 1 uomo e alla 1 donna un articolo sportivo Joma o Scarpa)

Inoltre saranno premiati i primi 5 delle categorie SM40/SF40-SM45/SF45-SM50/SF50-SM55/SF55

I primi 3 e le prime 3 delle restanti categorie Seniores maschili e femminili (Juniores, Promesse e SM/SF in unica categoria).

B: Dalla classifica generale comprensiva di tutti gli atleti arrivati al traguardo, verranno estrapolate le seguenti classifiche femminili e maschili: Master A (da 35 a 40 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).

Ai primi classificati maschili e femminili (Master A, B, e C) a cura del C.R. Fidal Puglia verrà assegnata la maglia di "**Campione Regionale di Trail Running Master**".

Sono accettati solo reclami scritti e non anonimi presentati prima della cerimonia di chiusura della manifestazione, con consegna di cauzione di € 50.00.

Premi di società

1. Saranno premiate le prime 3 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo
2. Alle prime società maschili e femminili a cura del Comitato Organizzatore verrà assegnato il riconoscimento di "Società Campione Regionale di Trail Master".

Articolo 9- Titoli e punteggi

PUNTEGGI NEI RISPETTIVI CIRCUITI:

1^ Tappa del Progetto Running in Salento Trail, cross & mountain running 2025.
vale il regolamento approvato per l'anno 2025

1^ Tappa del Circuito Puglia Trail
vale il regolamento approvato per l'anno 2025

Articolo 10 - Salvaguardia dell'Ambiente

1. Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro.
2. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

N.B.: E' VIETATO GETTARE QUALSIASI RIFIUTO LUNGO IL PERCORSO, CHI VERRÀ SORPRESO IN QUESTO ATTO SARÀ SQUALIFICATO e DOVRA' PAGARE UN MULTA DI € 70,00 ALLA GUARDIA FORESTALE DI GALLIPOLI.

Articolo 11 - Sicurezza ed assistenza medica

1. Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici; sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Articolo 12 - Indicazioni e parcheggio

Seguire indicazioni Strada Statale Ruffano - Casarano - svolta Contrada Manfio - parcheggio sterrato nei pressi della Cappella del Crocifisso, in cui risiede il gazebo Ritiro pettorali e servizi igienici

Coordinate GPS : 39.99564698875964, 18.19695118028815

Articolo 13 - Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Articolo 14 - Diritti

1. Con l'iscrizione al 7° *TRAIL DEL CROCIFISSO* l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.
2. Con l'iscrizione al 7° *TRAIL DEL CROCIFISSO* ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

Articolo 15 - Varie

1. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.
2. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.
3. L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e dei volontari.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.fidal-lecce.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Articolo 16 - convenzioni per Hotel e Ristoranti

Contattare il sig. Pisacane Daniele - **Cell. 380 7047447**

DANIELE PISACANE

Presidente e responsabile Organizzativo

Cell. 3807047447 - gp.alba13taurisano@gmail.com, le346@fidal.it

Responsabile Tecnico

ROSARIO COLONA

Cell. 380 5199905